

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

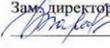
Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 21.03.2022г. по 26.03.2022 г.

**Стоимость питания Субсидия
8,30руб./день;**

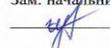
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Субсидия	Белки	Жиры		Углеводы	Субсидия	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
									Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	
Пн, 21 марта 22				5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88	
Завтрак				5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88	
510/04	Каша ячневая вязкая	146,30	3,2	4,12	20,58	132,2	0,09	0,02	0,00	0,47	27,47	109,64	15,82	0,58		
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,04	61,42	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			8,3 руб.													
Вт, 22 марта 22				4,64	4,17	41,41	221,75	0,15	0,07	0,1	0,24	31,12	134,4	50,15	1,98	
Завтрак				4,64	4,17	41,41	221,75	0,15	0,07	0,1	0,24	31,12	134,4	50,15	1,98	
510/04	Каша рисовая вязкая	140	2,16	3,85	21,44	129,06	0,1	0,02	0,00	0,24	18,37	101,25	35,25	0,68		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			8,3 руб.													
Ср, 23 марта 22				5,39	4,28	52,65	270,67	0,09	0,07	0,1	0,34	26,67	134,03	43,23	1,87	
Завтрак				5,39	4,28	52,65	270,67	0,09	0,07	0,1	0,34	26,67	134,03	43,23	1,87	
510/04	Каша перловая вязкая	142,80	2,91	3,96	22,7	138,06	0,04	0,02	0,00	0,34	13,92	100,88	28,33	0,57		
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,04	61,42	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			8,3 руб.													
Чт, 24 марта 22				6,98	5,63	45,74	261,56	0,21	0,19	0,1	0,12	25,69	125,08	47,07	2,36	
Завтрак				6,98	5,63	45,74	261,56	0,21	0,19	0,1	0,12	25,69	125,08	47,07	2,36	
510/04	Каша пшеничная вязкая	159	4,5	5,31	25,77	168,87	0,16	0,14	0,00	0,12	12,94	91,93	32,17	1,06		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			8,3 руб.													
Пт, 25 марта 22				5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88	
Завтрак				5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88	
510/04	Каша ячневая вязкая	146,30	3,2	4,12	20,58	132,2	0,09	0,02	0,00	0,47	27,47	109,64	15,82	0,58		
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,04	61,42	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			8,3 руб.													
Сб, 26 марта 22				5,85	4,92	46,31	252,89	0,09	0,08	0,1	0,39	28,9	150,21	47,78	1,96	
Завтрак				5,85	4,92	46,31	252,89	0,09	0,08	0,1	0,39	28,9	150,21	47,78	1,96	
510/04	Каша перловая вязкая	165,70	3,37	4,6	26,34	160,2	0,04	0,03	0,00	0,39	16,15	117,06	32,88	0,66		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		

Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	8,3 руб.												
Итого		34,22	27,88	287,17	1 536,49	0,82	0,55	0,6	2,03	192,82	829,3	249,67	11,93

	Масса порции г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Субсидия	Белки	Жиры		Углево-ды	Субсидия	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Субсидия	Субсидия		Субсидия		Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия
ИТОГО ЗА 6 дней		34,22	27,88	287,17	1 536,49	0,82	0,55	0,6	2,03	192,82	829,3	249,67	11,93		
В среднем в день:		5,70	4,65	47,86	256,08	0,14	0,09	0,10	0,34	32,14	138,22	41,61	1,99		

Зам. директора по производству и качеству
 Г.Н. Мартынова

Ведущий экономист по ценам
 Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела
 Л.Х. Гузаирова