

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

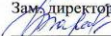
Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 21.03.2022г. по 26.03.2022 г.


Стоимость питания Субсидия  
8,30руб./день;

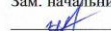
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Субсидия	Белки	Жиры		Углеводы	Субсидия	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Пн, 21 марта 22</b>			5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88		
<b>Завтрак</b>			5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88		
510/04	Каша ячневая вязкая	146,30	3,2	4,12	20,58	132,2	0,09	0,02	0,00	0,47	27,47	109,64	15,82	0,58		
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,04	61,42	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		8,3 руб.														
<b>Вт, 22 марта 22</b>			4,64	4,17	41,41	221,75	0,15	0,07	0,1	0,24	31,12	134,4	50,15	1,98		
<b>Завтрак</b>			4,64	4,17	41,41	221,75	0,15	0,07	0,1	0,24	31,12	134,4	50,15	1,98		
510/04	Каша рисовая вязкая	140	2,16	3,85	21,44	129,06	0,1	0,02	0,00	0,24	18,37	101,25	35,25	0,68		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		8,3 руб.														
<b>Ср, 23 марта 22</b>			5,39	4,28	52,65	270,67	0,09	0,07	0,1	0,34	26,67	134,03	43,23	1,87		
<b>Завтрак</b>			5,39	4,28	52,65	270,67	0,09	0,07	0,1	0,34	26,67	134,03	43,23	1,87		
510/04	Каша перловая вязкая	142,80	2,91	3,96	22,7	138,06	0,04	0,02	0,00	0,34	13,92	100,88	28,33	0,57		
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,04	61,42	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		8,3 руб.														
<b>Чт, 24 марта 22</b>			6,98	5,63	45,74	261,56	0,21	0,19	0,1	0,12	25,69	125,08	47,07	2,36		
<b>Завтрак</b>			6,98	5,63	45,74	261,56	0,21	0,19	0,1	0,12	25,69	125,08	47,07	2,36		
510/04	Каша пшенная вязкая	159	4,5	5,31	25,77	168,87	0,16	0,14	0,00	0,12	12,94	91,93	32,17	1,06		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		8,3 руб.														
<b>Пт, 25 марта 22</b>			5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88		
<b>Завтрак</b>			5,68	4,44	50,53	264,81	0,14	0,07	0,1	0,47	40,22	142,79	30,72	1,88		
510/04	Каша ячневая вязкая	146,30	3,2	4,12	20,58	132,2	0,09	0,02	0,00	0,47	27,47	109,64	15,82	0,58		
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,04	61,42	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		8,3 руб.														
<b>Сб, 26 марта 22</b>			5,85	4,92	46,31	252,89	0,09	0,08	0,1	0,39	28,9	150,21	47,78	1,96		
<b>Завтрак</b>			5,85	4,92	46,31	252,89	0,09	0,08	0,1	0,39	28,9	150,21	47,78	1,96		
510/04	Каша перловая вязкая	165,70	3,37	4,6	26,34	160,2	0,04	0,03	0,00	0,39	16,15	117,06	32,88	0,66		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		

Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	8,3 руб.												
Итого		34,22	27,88	287,17	1 536,49	0,82	0,55	0,6	2,03	192,82	829,3	249,67	11,93

	Масса порции г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Субсидия	Белки	Жиры		Углево-ды	Субсидия	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Субсидия	Субсидия		Субсидия		Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия
ИТОГО ЗА 6 дней		34,22	27,88	287,17	1 536,49	0,82	0,55	0,6	2,03	192,82	829,3	249,67	11,93		
В среднем в день:		5,70	4,65	47,86	256,08	0,14	0,09	0,10	0,34	32,14	138,22	41,61	1,99		

Зам. директора по производству и качеству  
 Г.Н. Мартынова

Ведущий экономист по ценам  
 Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела  
 Л.Х. Гузаирова